



BREMER JUDO-VERBAND e. V.

Fachverband für Budo-Sportarten

Mitglied im Landessportbund Bremen e.V. und im Deutschen Judo-Bund e.V.

Offener Kata- und Taiso-Lehrgang des Bremer Judo-Verbandes

Inhalte:

1. Nage no kata
2. Katame-no-kata
3. Seiryoku zen'yō kokumin taiiku

Referenten:

Taiso:
Jenny Frey, 5. Dan,
DJB-Taiso-Referentin

Nage-no-kata:
Sebastian Frey, 5. Dan
DJB-Kata-Referent

Katame-no-kata:
Dirk Suhling, 4. Dan
BJV-Kata-Beauftragter

Der Lehrgang richtet sich auch an Kata-Einsteiger und Wiedereinsteiger!

Für Mitglieder des Bremer Judo-Verbandes wird die Teilnahme als Fortbildung zur Verlängerung der Trainer-C-Lizenz anerkannt. Andere DJB-Verbände: Je nach Regelung im Landesverband kann die Teilnahme als Fortbildung für die Verlängerung von Trainerlizenzen der Stufe C anerkannt werden. Die Entscheidung zur Anerkennung unterliegt den jeweiligen Referenten der Landesverbände!

Veranstalter: Bremer Judo-Verband e.V.

Ausrichter: TuSG Ritterhude e.V. - Judosparte

Datum: Sonntag, 10. Dezember 2023

Uhrzeit: 09:00 bis 16:00 Uhr („open-end“ für offene Fragen und freies Training)

Ort: Sporthalle des Schulzentrums Ritterhude, Moormannskamp 8, 27721 Ritterhude

Teilnehmer: alle Judoka mit gültigem DJB-Judopass (Pass ist zu Teilnahme erforderlich)



BREMER JUDO-VERBAND e. V.

Fachverband für Budo-Sportarten

Mitglied im Landessportbund Bremen e.V. und im Deutschen Judo-Bund e.V.

Anmeldung bis 01.12.2023 unter Angabe von Namen, Verein, Graduierung und Kata (!) bitte an:

dirk.suhling@bremer-judo-verband.de

Teilnahmegebühr: 25,00 EUR, nur Vorkasse, bis 05.12.2023 an:

Bremer Judo Verband, Stichwort KATA02 + Namen d. Teilnehmers
IBAN: DE 06 2905 0101 0018 1612 40 / SWIFT-BIC: SBREDE22

Ablaufplan: (Änderungen vorbehalten):

09:00 Uhr

- **Begrüßung und kurze Vorstellung**
- **„Seiryoku zen’yo kokumin taiiku“ Taiso no kata zum Warmwerden und Kennenlernen**

Ab ca. 09:30 Uhr

- **Matte 1: Katama-no-kata, Dirk Suhling**
- **Matte 2: Nage-no-kata, Sebastian Frey**
- **Matte 3: Taiso, Jenny Frey**
- **Pausen nach Bedarf**

Hinweise: Es findet kein Catering statt, Verpflegung kann mitgebracht werden. Haftung durch den Veranstalter ist in jeder Form ausgeschlossen, den individuellen Versicherungsschutz müssen die Teilnehmer selbst sicherstellen. Die Durchführung der Veranstaltung ist im Gesamten von einer Mindestteilnehmerzahl abhängig, je nach Meldungen können einzelne Inhalte entfallen oder zusammengefasst werden. Abhängig von verschiedenen Bedingungen (z.B. Anzahl der Teilnehmer/Lern-/Zeitfaktoren) können Inhalte auf Teilelemente beschränkt werden.

Datenschutzhinweise: Mit der Meldung zu dieser Veranstaltung und auch mit dem Betreten der Halle erklären sich die Teilnehmer mit der elektronischen Speicherung ihrer für die Veranstaltung relevanten Daten und deren Veröffentlichung in Aushängen, im Internet und in sonstigen Publikationen des DJB/BJV, sowie dessen Untergliederungen, einverstanden. Gleiches gilt für die Bilddokumentation

Dirk Suhling

stell. Vorsitzender & Kata-Beauftragter
Bremer Judo-Verband e.V.