

# Malta ruft auch 2020!



**Nach mehreren erfolgreichen Projekten wie beispielsweise „Judo for Peace“ und „Volunteering & Inclusion“, bietet der Judoverband Malta auch 2020 wieder interessante Veranstaltungen für junge engagierte Menschen an.**

"Easy Steps to a healthier life (Bee Well)" findet vom 13.-18.04.2020 statt (Anreise 13.04., Abreise 20.04., da am 19.04. die Malta Judo Open stattfinden). Der Deutsche Judo-Bund (DJB) hat die Möglichkeit erhalten mit acht (4 weiblich, 4 männlich) DJB-Mitgliedern daran teilzunehmen.

An diesem Camp werden 63 Teilnehmer/innen und 11 Betreuer/innen aus sieben verschiedenen Ländern teilnehmen. Schwerpunkt bei „Bee Well“ ist wie der Name schon sagt, das Thema Gesundes Leben.

## **Programminhalte werden sein:**

- Judo-Trainings
- Ein lokaler Wettbewerb
- Kennenlernspiele
- Kennenlernen von unterschiedlichen Kulturen
- Bewusstsein für das Thema Gesunder Lebensstil steigern
- Sensibilisierung für die Auswirkungen/Schäden von keiner mentalen Gesundheit und keinem aktiven Leben
- Zusammenhang mit dem Sport herstellen
- Stärkung von Selbstbewusstsein, Selbstwertgefühl und Team-Building
- Sport für alle
- Entdecken der Maltesischen Inseln

Acht junge deutsche Judoka haben nun die Möglichkeit, an dieser Maßnahme teilzunehmen. Bist Du zwischen 14 und 24 Jahre alt, interessierst dich für die genannten Themen und hast vom 13.- 20.04.2020 Zeit? Dann schickt uns doch eine kreative Bewerbung und erläutere uns, warum Du nach Malta willst und wie Dir diese Veranstaltung für Dein ehrenamtliches Engagement in Deutschland nützt!

Die Bewerbung muss bis Freitag, 03.01.2020 bei DJB-Jugendbildungsreferentin Ellen Schick per E-Mail eingehen: [eschick\(at\)judobund.de](mailto:eschick(at)judobund.de). Bewerber/-innen, die sich schon bundesweit an DJB-Aktionen beteiligt haben (DJB-Juniorteam, Judo-Junior-Akademie, Ippon Girls etc.), werden, wie auch die Teilnehmer/innen mit erschwerten Zugangsbedingungen, bevorzugt behandelt.

Die Reisekosten vor Ort, Unterbringung und Vollverpflegung werden durch EU-Gelder finanziert und somit komplett übernommen. Der Flug nach Malta wird mit 275,00€ bezuschusst. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer müssen 50,00 € für die Registrierung bezahlen.

Also bewirb Dich und sei schon bald beim „Easy Steps to a healthier life‘ (Bee Well)“-Projekt auf Malta dabei! Rückmeldung erhältst Du nach der Bewerbungsfrist!