

NJV-Kata-Lehrgang KA 02/16  
**Nage no kata – Koshi waza**  
Kata im Verein unterrichten  
Samstag, 13. August 2016



**Veranstalter:** Niedersächsischer Judo-Verband e. V. – NJV-Kata-Referent

**Ausrichter:** TSV Bassen, Judo-Abteilung

**Zeit:** **Samstag, 13. August 2016**  
**12:30 Hallenöffnung**  
**13:00 – 17:00 Uhr Lehrgang**

**Ort:** 28876 Oyten – Ortsteil Bassen, Dohmstraße  
Sporthalle an der Grundschule

**Kosten:** Die Teilnahmegebühr beträgt 15,- € (vor Ort gegen Quittung)

**Teilnehmer:** Alle an der Nage no kata interessierten Judoka mit ihren Trainern, Übungsleiter aus den Vereinen, Ausbilder der Kreise/Regionen, Prüfer bei Kyu- und Dan-Prüfungen

**Referenten:** Sebastian Frey, Kurt Teller

**Programm:** Der Teil der Nage no kata, der schon im Anfängerbereich geschult werden kann und spätestens in der Prüfung zum 3. Kyu als Kata demonstriert werden soll.  
° Schulung der Gruppe Koshi waza aus der Nage no kata,  
° Übungsformen und methodische Hilfen zum Vermitteln der Techniken  
° Schulung der Rolle von Uke und Tori, gemäß Kodokan-Version  
° Hinweis auf häufige Fehler, Anleitung zur Fehlerkorrektur

**Meldungen:** **schriftlich bis 03. August 2016 (Achtung!! Ferien!!)**

unter Angabe von:

Name, Vorname, Graduierung, Verein, Mailadresse (bei postalischer Anmeldung) und Telefonnummer, Nummer des Lehrgangs **KA 02/16 (bitte in die Betreffzeile)**

an: Jutta Milzer, Lützerodestraße 6, 30161 Hannover **E-Mail:** [milzer@gmx.de](mailto:milzer@gmx.de)

Falls Änderungen notwendig sind, werden nur angemeldete TN benachrichtigt!

**Bemerkung:** Nur weiße Judogi!

Diese Maßnahme umfasst 5 Stunden fachlicher und überfachlicher Ausbildung und ist damit zur Lizenzverlängerung geeignet.
--

**Informationen:** Jutta Milzer      Tel. 0170 86 93 135

E-Mail: [milzer@gmx.de](mailto:milzer@gmx.de)

Jutta Milzer  
NJV-Kata-Referentin

Michael Harms  
TSV Bassen, Abteilung JUDO