



BREMER JUDO-VERBAND e. V.

Fachverband für Budo-Sportarten
Mitglied im Landessportbund Bremen e.V. und im Deutschen Judo-Bund e.V.

Offener Lehrgang Katame no kata 09.09.2018

- Veranstalter:** Bremer Judo-Verband e.V. – Lehrreferat / Kata-Beauftragter
- Ausrichter:** TuSG Ritterhude, Judo-Abteilung
- Ort:** Schulzentrum Ritterhude, Bezirkssportanlage,
Moormanskamp 8, 27721 Ritterhude,
- Zeitplan:** Sonntag, 09. September 2018, 09:30-15:30 Uhr –

09:30-12:30 Uhr : Osae-Komi-Waza
13:00 – 15:30 Uhr: Shime-Waza & Kansetsu-Waza

Hallenöffnung 30 Minuten vorher
- Teilnehmer:** interessierte Athleten, Prüfungsanwärter und Trainer. Erklärung der Techniken im Detail - es wird ein Anfängertraining durchgeführt.
- Programm:** Analyse und Erklärung der Katame no kata-Techniken sowie des formalen Rahmens im Hinblick auf häufig sichtbare Fehler – Üben und Darstellen von Techniken aktiv in beiden Rollen durch die Teilnehmer
- Meldungen:** bitte an dirk.hagedorn@bremer-judo-verband.de
- Teilnahmegebühr :** 15,- € pro Person vor Ort gegen Quittung
- Meldeschluss:** Zur Planung bitte bis **25.08.2018**, Nachmeldung nicht möglich!
- Hinweise:** Es werden bei Zeitänderung oder Terminänderung nur die angemeldeten Teilnehmer informiert. – Bitte unbedingt gültigen Judopass vorlegen! Diese Maßnahme umfasst 4 Stunden fachlicher und überfachlicher Ausbildung (NJV 5 Stunden) und ist damit zur Lizenzverlängerung geeignet. **Wichtiger Hinweis:** man kann maximal 10 der 15 nötigen Stunden aus dem Katawesen in die Lizenzverlängerung einbringen.
- Auskünfte:** [**dirk.hagedorn@bremer-judo-verband**](mailto:dirk.hagedorn@bremer-judo-verband.de) oder per **Whatsapp/SMS an 01783475111**

Dirk Hagedorn
BJV Kata-Beauftragter