



Hamburger Judo-Verband e.V.

Mitglied im Hamburger Sportbund e.V. und Deutschen Judo-Bund e.V.
Landesfachverband für die Budo-Sportarten Judo • Jiu-Jitsu • Kendo • Kyudo • Aikido

Hamburger Jugend-Kata-Workshop

Als eine der „3 Säulen“ des Judo ist Kata neben dem Randori und dem Wettkampf ein wesentlicher Bestandteil unseres Sports für alle Altersgruppen!

Der diesjährige Jugend-Kata-Workshop bietet allen interessierten Jugendlichen

U15 und U 18 ab 6. Kyu (gelb-Orangener Gürtel)

Gelegenheit zum Erlernen der **Nage no kata** für die Kyu-Prüfung sowie **Kata-Schnuppern** mit viel Spaß und Spiel.

Teilnehmer anderer Landesverbände sind selbstverständlich ebenfalls herzlich willkommen!

Referenten: Sönke Schillig (5. Dan, Kata-Beauftragter des HJV)
Vanessa Voß (2. Dan)
Tobias Moll (1. Dan)

Termin/Zeiten: Sonntag, 27. Mai - Anreise bis 09:30 Uhr
Beginn 10:00 Uhr // Ende ca. 15:00 Uhr

Veranstaltungsort: **LLZ** Landes-Leistungszentrum
Wandsbeker Allee 54
22041 Hamburg (U 1 - Wandsbek Markt)

Programm: **Sonntag, 27. Mai**
Erlernen und Erarbeiten verschiedener Kata – aber einmal ganz anders!

- Nage no kata für Kyu-Prüfungen
- Weitere Kata zum Kennenlernen
- Viel Spiel und Spaß

Teilnahmegebühr: zahlbar bei Lehrgangsbeginn: 20,00 €/Teilnehmer

Anmerkung: Judopass bitte mitbringen

Anmeldungen: Nur per Mail an hamburg.kata@gmx.de
Die Meldung muss enthalten: Name, Vorname, Kyu -Grad, Verein, Geburtsjahr

Meldeschluss: **Bis zum 18.05.2017**

Diese Veranstaltung wird vom Hamburger Judo-Verband auch als Techniklehrgang für den 1. und 2. Kyu angerechnet.

Sönke Schillig