



Hamburger Judo-Verband e.V.

Mitglied im Hamburger Sportbund e.V. und Deutschen Judo-Bund e.V.
Landesfachverband für die Budo-Sportarten Judo • Jiu-Jitsu • Kendo • Kyudo • Aikido

Hamburger Kata-Workshop

Als eine der „3 Säulen“ des Judo ist Kata neben dem Randori und dem Wettkampf ein wesentlicher Bestandteil unseres Sports für alle Altersgruppen und deren Trainer/-innen.

Der diesjährige Kata-Workshop bietet allen interessierten

Erwachsenen

Gelegenheit zum Erlernen bzw. zur Vertiefung der Kenntnisse in den u.a. Kata

Referenten: Sigrid Happ (7. Dan)
Hannes Schweser (7. Dan, Bundeswertungsrichter für Kata)
Sönke Schillig (5. Dan, Bundeswertungsrichter für Kata)

Termin/Zeiten: **Samstag, 26. Mai 2017**- Anreise bis 09:00 Uhr
Beginn 9:30 Uhr // Ende ca. 16:30 Uhr

Veranstaltungsort: **LLZ** Landes-Leistungszentrum
Wandsbeker Allee 54,
22041 Hamburg (U 1 - Wandsbek Markt)

Programm: **Nage no kata** (Referent: Hannes Schweser)
Erlernen und Vertiefen der Kata
Ju no kata (Referentin: Sigrid Happ)
Übungsprinzipien sowie Erweiterung der Grundidee der Ju no kata auf das sonstige Kata- und Techniktraining
Kime no kata (Referent: Sönke Schillig)
Erlernen und Vertiefen der Kata
bei Bedarf (auf Anfrage): freies Üben weiterer Kata mit Anleitung

Teilnahmegebühr: zahlbar bei Lehrgangsbeginn: 25,00 €/Teilnehmer

Anmerkung: Judopass bitte mitbringen

Anmeldungen: Nur per Mail an **hamburg.kata@gmx.de**
Die Meldung muss enthalten: Name, Vorname, Kyu-/Dan-Grad, Verein,
Geburtsjahr und gewünschte Kata

Meldeschluss: **Bis zum 18.05.2017**

Der Workshop wird in Hamburg anerkannt als Fortbildung Trainer-C Breitensport und als Qualifizierungsmaßnahme für Dan-Anwärter über 30 Jahre ohne Turnier-/ Meisterschaftsteilnahme.

gez. Sönke Schillig