



# **BREMER JUDO-VERBAND e. V.**

Fachverband für Budo-Sportarten  
Mitglied im Landessportbund Bremen e.V. und im Deutschen Judo-Bund e.V.

## **1. Verbandstraining Ü30 2018 Frauen und Männer**

- Veranstalter:** Bremer Judo – Verband
- Datum:** Sonntag, 22.04.2018
- Ort:** Dojo des SV Hemelingen, Am Sportplatz 2, 28309 Bremen
- Zielgruppe / Teilnehmer:** Männer und Frauen ab Jahrgang 1988
- Zeitplan:** Trainingsbeginn: 10:00 Uhr  
Trainingsende: 13:00 Uhr (danach: SAUNA)
- Referenten:** Hermann Kaps, Ralf Menke, Daniel Glandorf
- Themen:** Judo-Selbstverteidigung / „Fragen an den Kampfrichter“ / sonstiges....
- Meldungen:** Zur besseren Planung und Durchführung wird um eine kurze Meldung unter der zentralen Meldeadresse des BJV gebeten:  
[meldung@bremer-judo-verband.de](mailto:meldung@bremer-judo-verband.de)
- Sportliche Leitung:** Mona-Lisa Guzek - BJV Sportreferentin Frauen -  
Daniel Glandorf - BJV Sportreferent Männer -
- Haftung:** Der Veranstalter und Ausrichter übernimmt keinerlei Haftung.
- Sonstiges:** Es handelt sich um eine Breitensporteinheit, in welcher die Teilnehmer von 30 bis 99 Jahren zusammenkommen und ein paar angenehme Stunden auf der Judomatte verbringen.

**Bremer Judo-Verband e.V.**  
Mona-Lisa Guzek / Daniel Glandorf  
**Sportreferenten**