

Training mit der Männer-Nationalmannschaft!

Deutschland-Randori 16.-18.03.2018 in Köln

Veranstalter:	Deutscher Judo-Bund e.V.
Teilnehmer:	leistungsstarke Männer ab Jahrgang 2002 und älter sowie deren Trainer sind herzlich eingeladen
Beginn:	Freitag, 16. März um 16:00 Uhr
Ende:	Sonntag, 18. März um 12:00 Uhr
Ort:	Bundesstützpunkt Köln, Guts-Muths-Weg 1, 50933 Köln (Zufahrt über "Am Römerhof") E-Mail: gaestehaus@dshs-koeln.de Tel.: 0221 – 4982 2580 / -2500
Inhalt:	4 Trainingseinheiten Randori: 16.03.18: 17:00-19:00 Uhr 17.03.18: 10:00-12:30 und 16:30-19:00 Uhr 18.03.18: 09:30-11:30 Uhr
Leitung:	BT Männer Richard Trautmann, BT Mu23 Daniel Gürschner
Übernachtung/ Verpflegung:	Im Gästehaus der Deutschen Sporthochschule (siehe Kontaktdaten) bei rechtzeitiger Reservierung möglich (es sind 25 DZ für das DeuRan geblockt). Außerdem gibt es in der näheren Umgebung das Premiere Classe Hotel Köln West, das Motel 24, ein Formule 1 Hotel sowie ein IBIS-Hotel, in denen man relativ preisgünstig unterkommen kann. Mittag- und Abendessen kann im Restaurant des BSP Köln bei Uli Turner (Tel.: 0221-48 88 51) bestellt werden.

gez. Mark Borchert, Sportdirektor

gez. Richard Trautmann, Bundestrainer Männer