

NJV-Kata-Lehrgang KL 04/16

Nage no kata – Gr. 3-5

Nage no kata – die Gruppen mit den Problemwürfen

Sonntag, 25. September 2016



Veranstalter: Niedersächsischer Judo-Verband e. V. – NJV-Kata-Referent

Ausrichter: TSV Bassen, Judo-Abteilung

Zeit: **Sonntag, 25. September 2016**

9:30 Hallenöffnung

10:00 – 14:00 Uhr Lehrgang

Ort: 28876 Oyten – Ortsteil Bassen, Dohmstraße
Sporthalle an der Grundschule

Kosten: Die Teilnahmegebühr beträgt 15,- € (vor Ort gegen Quittung)

Teilnehmer: Alle an der Nage no kata interessierten Judoka mit ihren Trainern, alle Judoka, die die Nage no kata kennen lernen wollen, Übungsleiter aus den Vereinen, Dan-Prüfer

Referenten: Sebastian Frey, Matthias Boss

Programm: Der Teil der Nage no kata, der gern Probleme bereitet und spätestens in der Prüfung zum 1. Dan mit den ersten beiden Gruppen als Kata demonstriert werden soll.

° Schulung der Gruppen Ashi waza, Ma sutemi waza und Yoko sutemi waza aus der Nage no kata,

° Schulung der Rolle von Uke und Tori, mit Übungsformen

° Hinweise auf häufige Fehler, Anleitung zur Fehlerkorrektur

Meldungen: **schriftlich bis 15. September 2016**

unter Angabe von:

Name, Vorname, Graduierung, Verein, Mailadresse (bei postalischer Anmeldung) und Telefonnummer, Nummer des Lehrgangs **KL 04/16 (bitte in die Betreffzeile)** an: Jutta Milzer, Lützerodestraße 6, 30161 Hannover

e-Mail: milzer@gmx.de

Falls Änderungen notwendig sind, werden nur angemeldete TN benachrichtigt!

Bemerkung: Nur weiße Judogi!

Diese Maßnahme umfasst 5 Stunden fachlicher und überfachlicher Ausbildung und ist damit zur Lizenzverlängerung geeignet.
--

Informationen: Jutta Milzer Tel. 0170 86 93 135

E-Mail: milzer@gmx.de

Jutta Milzer
NJV-Kata-Referentin

Michael Harms
TSV Bassen, Abteilung JUDO