

NJV-Kata-Lehrgang KL 05/16

## Itsutsu no kata

Prinzipien der Judo-Wurftechnik

Samstag, 24. September 2016



**Veranstalter:** Niedersächsischer Judo-Verband e.V. – NJV-Kata-Referent

**Ausrichter:** TuS Bothfeld e.V. von 1904, Judo-Abteilung

**Zeit:** **Samstag, 24. September 2016**

**13:30 Hallenöffnung**

**14:00 – 18:00 Uhr Lehrgang**

**Ort:** 30659 Hannover-Bothfeld, Gartenheimstraße 2  
Sporthalle der Gartenheimschule

**Kosten:** Die Teilnahmegebühr beträgt 15,- € (vor Ort gegen Quittung)

**Teilnehmer:** Alle an der Itsutsu no kata interessierten Judoka.  
Prüfungsanwärter zum 5.Dan, Dan-Prüfer, jeder Judoka, unabhängig von  
Graduierung, Alter oder Interessenlage

**Referenten:** Wolfram Diester

**Programm:** Schulung der Itsutsu no kata / Geschichte und Hintergründe / die aktuelle  
Kodokan-Version / Varianten / Physik und Philosophie in dieser Kata / der  
„russische“ Ansatz / eine eigene Itsutsu no kata-Kreation?

**Meldungen:** **schriftlich bis 14. September 2016**

unter Angabe von:

Name, Vorname, Graduierung, Verein, Mailadresse (bei postalischer Anmeldung) und  
Telefonnummer, Nummer des Lehrgangs **KL 05/16 (bitte in die Betreffzeile)**

an: Jutta Milzer, Lützerodestraße 6, 30161 Hannover **E-Mail:** [milzer@gmx.de](mailto:milzer@gmx.de)

Falls Änderungen notwendig sind, werden nur angemeldete TN benachrichtigt!

<b>Bemerkung:</b>	Diese Maßnahme umfasst 5 Stunden fachlicher und überfachlicher Ausbildung und ist damit zur Lizenzverlängerung für Trainerlizenzen bis einschließlich Lizenzstufe C geeignet.
-------------------	---

**Informationen:** Jutta Milzer Tel. 0170 86 93 135

E-Mail: [milzer@gmx.de](mailto:milzer@gmx.de)

Jutta Milzer  
NJV-Kata-Referentin

Wolfram Diester  
TuS Bothfeld, Abteilung JUDO